

会館だより

2026年1月
第130号

〒525-0036 草津市草津町1446-1

TEL 077-562-5448

TEL 077-563-7000

FAX 077-563-7007

ホームページ www.nishiichi-kaikan.com

草津市立西一会館・草津市立西一教育集会所

にしいち会館



指定管理者

(NPO 法人ユウ・アンド・アイ)

あけまして
おめでとう
ございます


旧年中は会館の管理、運営に対し
まして、格別のご支援ご協力をいただ
き、厚くお礼申しあげます。

本年も福祉の向上及び人権啓発の
拠点となるように努めて参ります。

新しい年が更に良い年になります
よう祈念いたしまして、新年のご挨拶
とさせていただきます。

本年もよろしくお願いいたします。

二〇二六年一月

西一会館指定管理者

NPO法人ユウ・アンド・アイ

理事長 吉田 寿雄

西一会館職員一同



12月の講座でお正月を迎える準備をしました。

11日(木)横井製畳さんに来ていただいて、ミニ畳作り&コースター作りをしました。

13日(土)ミニ門松作りをしました。

16日(月)湖南農業高校の花緑課の先生と生徒さんに来ていただいて、寄せ植え教室を行いました。

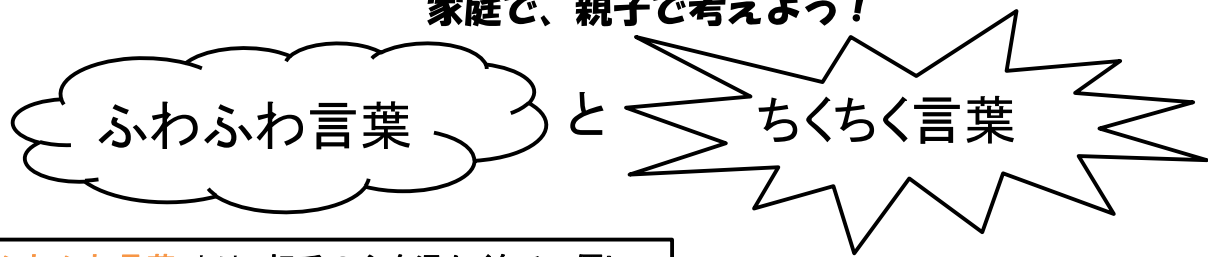
どの講座もみなさん大変喜んでいただけました。



～出会いづくりでまちづくり～

シリーズみんなで考えよう No.130

家庭で、親子で考えよう！



「ふわふわ言葉」とは、相手の心を温かく包み、優しい気持ちにさせる言葉を指します。挨拶をする、お礼をする、感謝を伝えるような言葉は「ふわふわ言葉」に分類されます。一方、「ちくちく言葉」は、相手の心を傷つけたり、嫌な気持ちにさせたりする言葉です。相手をけなしたり、馬鹿にしたりする言葉が分類されます。

普段私たちは何気なく言葉を使っています。「ふわふわ言葉」をたくさん使っていますか？「ちくちく言葉」を言っていないですか？日々の生活を振り返り、改めて考える機会を作ってみませんか。

ふわふわ言葉

(例)

- ・ありがとう
- ・がんばって
- ・よかったね
- ・すごいね
- ・だいじょうぶ？
- ・ごめんね

ちくちく言葉

(例)

- ・あっちいって
- ・きらい
- ・あほ、ばか
- ・じゃま
- ・うざい
- ・むかつく

家庭で使えるふわふわ言葉

- ・朝の支度：「自分で着替えられてえらいね」
- ・食事のとき：「おいしそうに食べてくれてうれしいよ」
- ・片づけをしたとき：「おもちゃをしまってくれて助かったよ」
- ・手伝いをしたとき：「お皿を運んでくれてありがとう」
- ・挑戦したとき：「やってみようとする気持ちがすごきだね」
- ・失敗したとき：「最後までがんばったのがすごいよ」
- ・落ち込んでいるとき：「気持ちを教えてくれてありがとう」
- ・けんかの後：「仲直りできてよかったね」
- 寝る前：「今日も一緒に過ごせて幸せだよ」
- 日常のひとこと：「大好きだよ」

「ふわふわ言葉」が子どもに与える影響

① 自信がつく

ふわふわ言葉で励まされると、「やってみよう！」と前向きな気持ちになります。大人の私たちでも叱られるより励まされる方が、やる気になりますよね。

② 心が安定する

優しい言葉は、子どもの不安を和らげます。「大丈夫」「頑張ったね」と声をかけるだけで、安心感を持てるのです。

③ 人間関係が良くなる

ふわふわ言葉を聞いて育った子は、友だちにも優しい言葉をかけられるようになります。きっと周りにも優しい言葉をかけられる子に育つはずです。

家庭で思わず出してしまう「ちくちく言葉」の言い換え

ちくちく言葉	言い換えてみよう
「早くしなさい！」	「もうすぐ出発だから急ごうね」
「好き嫌いばかりしてダメでしょ」	「頑張って一口食べてみよう」
「何回言ったらわかるの？」	「もう一度一緒にやってみようか」
「どうしてできないの？」	「ここまでできたね、次はこうしてみよう」
「こんなこともできないの？」	「少しずつ練習すればきっとできるよ」
「だから無理だって言ったでしょ」	「挑戦したことがすごいよ」
「じっとしてなさい」	「今はお話を聞く時間だよ。終わったら質問しよう」
「悪いのはあなたでしょ」	「どうしてそうしたのか聞かせてね」
「またやったの？」	「次はどうすればうまくいくかな？」
「ほんとに困った子ね」	「〇〇（行動）をしてくれると嬉しいな」



講座・教室のご案内

各講座・教室の受付開始は 1/5(月)からとなります。(人権学習講座は受付中です)

創作教室 (ひな人形づくり)

日時: 2/7(土) 10:00~
内容: 布を使って、うさぎのひな人形をお手軽に
作ります
定員: 8名程度
場所: 西一会館 2階大会議室
参加費: 300円
持ち物: はさみ、持ち帰り袋、ウェットティッシュ
お茶、ミニたたみ(持っている方のみ)
締切: 2/3(火)



人権学習講座

日時: 1/17(土) 10:00~
講演: 見えない壁を見つめて
~部落差別に『向き合う』ということ~
講師: 公益財団法人とよなか国際交流協会
事業主任 三木 幸美 さん
定員: 60名
場所: 西一会館 2階大・小会議室
参加費: 無料



なかよしひろば (親子料理教室)

★小1~中3の親子対象

日時: 2/21(土) 10:00~13:00
メニュー: マカロニソパス、タホ、ロールパン
日本で馴染みのある食材、調味料を使って
フィリピンの家庭料理を作ります。
講師: 坂 ジョセフィナ さん
定員: 6家族程度
場所: 西一会館 1階調理室、食堂
参加費: 900円/家族
持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク
お茶
締切: 2/16(月)



ほっと事業

★概ね60歳以上の方対象

日時: 2/25(水) 13:30~14:30
内容: 楽しく簡単にできる認知症予防の体操
講師: ぴょんぴょんKIDS さん
定員: 20名
場所: 西一会館 2階大・小会議室
参加費: 無料
持ち物: お茶・タオル(浴用タオル程度の大きさ)



手ごねパン教室

日時: 2/26(木) 10:00~13:00
メニュー: 塩パン、求肥入りあんぱん(各2個ずつ)
講師: こなだらけ 澤田 裕美 さん
定員: 12名
場所: 西一会館 1階調理室
参加費: 2,000円
持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク
お茶
締切: 2/19(木)



子育てサロン

★未就学児の親子対象

◆0歳児~2歳児まで幅広い年齢の子どもたちが参加しています。

◆抱っこでの参加でも大丈夫です!

① 体を動かして遊ぼう

日時: 2/18(水) 10:30~
講師: ぴょんぴょんKIDS さん

② 親子リズム~おはなし会~

日時: 1/9, 16, 23, 30(金) 11:00~
2/6, 13, 20, 27(金) 11:00~
内容: リズム遊び・親子ふれあい遊び
絵本や紙芝居の読み聞かせ 等

親子リズムは、当日参加も大歓迎!
お気軽にお越しください。

【各回】定員: 親子15組程度

場所: 西一会館 2階多目的室

参加費: 無料 持ち物: お茶

ママの体操も
ありますよ!
リフレッシュ
しませんか



お願い

- ◆ホームページや会館だよりの中で、活動の写真を掲載しています。
顔がうつることで差し障りのある方は職員までお申し出ください。
- ◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できませんので、ご了承ください。

お申し込み方法

- ◆西一会館 YOU I センター (NPO法人ユウ・アンド・アイ) まで参加費をお持ちのうえ、お申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

ホームページ(右記のQRコード)からもお申し込みいただけます。



www.nishiichi-kaikan.com

1月行事カレンダー

草津市指定ごみ袋を取り扱っています
 ★焼却ごみ袋…販売
 ★プラスチック袋・ペットボトル袋…引換及び販売
 ★粗大ごみ処理券…販売

日	月	火	水	木	金	土
 4 休館日		 6 ストレッチ体操教室		1 休館日 (元日)	2 休館日	3 休館日
	5	7 ほっと事業 (デイスコン) おさらい会	8 百歳体操 編み物教室	9 親子リズム～おはなし会～ 健康マージャン教室 リッツ イグ イグ リッツ 子ども英語教室 中3特進教室	10 休館日	
11 休館日	12 休館日 (成人の日)	13 チェアヨガ教室 ほぐしヨガ教室 健康マージャン	14 子育てサロン ほっと事業 (歌声サロン) 中学生自主活動学級 学びの教室	15 百歳体操 小学生自主活動学級	16 親子リズム～おはなし会～ ほっと事業 (コンサート) 健康マージャン教室 リッツ イグ イグ リッツ 子ども英語教室 中3特進教室	17 人権学習講座 中3特進教室 (模擬試験) サロンはお休みです
18 休館日	19 書道教室	20 ストレッチ体操教室	21 子育てサロン ほっと事業 (デイスコン) おさらい会 学びの教室	22 百歳体操 編み物教室 小学生自主活動学級	23 親子リズム～おはなし会～ 健康マージャン教室	24 休館日
25 休館日	26 書道教室	27 チェアヨガ教室 ほぐしヨガ教室 健康マージャン	28 中学生自主活動学級 学びの教室	29	30 親子リズム～おはなし会～ 健康マージャン教室	31 休館日