

# 会館だより

2026年10月  
第139号

〒525-0036 草津市草津町1446-1

TEL 077-562-5448

TEL 077-563-7000

FAX 077-563-7007

ホームページ [www.nishiichi-kaikan.com](http://www.nishiichi-kaikan.com)

草津市立西一会館・草津市立西一教育集会所

にしいち会館



指定管理者

(NPO 法人ユウ・アンド・アイ)

## こども夏まつり

8月18日(火)『こども夏まつり』を開催しました。

当日はたくさんの地域の子どもたちやご家族連れでにぎわいました。  
それぞれ思い思いのイラストを描いて作る『光るうちわづくり』や  
『オリジナルお面づくり』、釣り竿を使って狙いのお菓子を吊る『おかし  
つり』などをして楽しみました。

子どもたちにとって夏休みの思い出の一日を楽しんだようです

当日ご協力いただいた地域ボランティアの皆さま、ご参加いただいた  
皆さま本当にありがとうございました。

今後も西一会館では、地域の皆さまが楽しめる行事を企画してまい  
ります。



～出会いづくりでまちづくり～

# シリーズみんなで考えよう No.139

## 高齢者が尊重される社会に向けて大切なことについて考えよう。

10月1日は国際高齢者デーです。これは、21世紀の人口高齢化に向けてあらゆる年齢層に配慮した社会の発展を促進することを目的とし、1990年2月14日に国連総会で制定されました。日本では高齢者を敬う日として「敬老の日」（9月21日）がすでに制定されていますが、この国際高齢者デーを機に今回は高齢者と人権について考えていきたいと思います。

### 老害という言葉の悲しさ

日本ではある時期から老人を蔑む言葉として「老害」というものを目にするようになりました。「老人による害」「硬直した考え方の高齢者が影響力を持ち続け、組織の活力が失われること」という意味で使われており、高齢者が社会のお荷物や障害として見なされているという証左です。また、「世代間対立」という言葉もよく見かけます。高齢者は優遇されており若い世代が負担を押し付けられている、という論調でよく使われます。このように、高齢者というとマイナスな存在として見られることが多いのが現状です。

### 高齢者は敬うべき存在では？

しかし、本来、高齢者とは敬うべき対象のはずです。これまでの社会を築き上げてきて、長年の人生経験から得た知恵を持つ高齢者を敬う、敬老の日もそのためにできたものです。高齢者を支えるべきところは支えつつも、お互いに尊重し合える社会にしていくべきではないでしょうか。

### 高齢者の人権が尊重されるには？

高齢になると、身体や認知機能が衰えていき、以前できていたことができなくなるのは事実です。しかし、それを理由に無闇に高齢者の行動や要望を制限し軽んじることは間違いです。

実際、高齢者が受ける人権侵害としては、年齢を理由とする賃貸住宅への入居拒否や、就労の困難などがあります。また、家庭や施設内での暴言・虐待、不適切な身体拘束、介護放棄（ネグレクト）、さらには悪質な詐欺の被害なども後を絶ちません。

かつては祖父母と同居する世帯が多く、高齢者は社会の中で身近な存在でした。しかし、核家族化や単身世帯の増加が進んだ現在、高齢者の孤立が深刻化しており、高齢者への理解も十分ではありません。

今後私たちに求められているのは、高齢者のことをもっと理解して困りごとに温かく寄り添いつつも、「高齢者だから」という偏見やステレオタイプを持たずに一人の個人として尊重することです。

高齢者の方々も私たちと同じくこの社会の大切な一員であり、その尊厳と権利は等しく守られなければなりません。年齢にかかわらず誰もが自分らしく、生きがいを持って暮らせる社会を実現するためには、お互いを尊重し支え合う寛容さが大切になっていきます。

西一会館でも今年度「高齢者と人権」をテーマに、京都先端科学大学教授の吉岡貴子先生をお招きし、人権学習講座を開催します。認知症の人も家族も、自分らしく暮らし続けるためのコミュニケーションのあり方について、これを機に一緒に学んでいけたらと願います。



吉村 貴子 さん

タイトル：「認知症とともに生きる時代のコミュニケーション」

日 時：10月13日（火）13：30～15：00

場 所：西一会館2階 大・小会議室

講 師：吉村 貴子 さん（京都先端科学大学教授）

参 加 費：無料

# 講座・教室のご案内

各講座・教室の受付開始は 10/1(木) からとなります。(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

★詳細については、チラシもしくはホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

## 人権学習講座

日時: 10/13(火) 13:30~15:00

講演: 認知症とともに生きる時代の  
コミュニケーション



講師: 京都先端科学大学 教授 吉村 貴子 さん

定員: 50名程度

場所: 西一会館 2階大・小会議室

参加費: 無料

## 第50回 西一会館文化祭

日時: 10/31(土) 9:50~13:30(予定)

内容: ステージ発表  
啓発パネル掲示  
模擬店 等

※詳細については、  
チラシをご  
覧ください。

## 手作りこんにゃく教室

日時: 11/6(金) 13:00~

内容: コンニャク芋から、ぷるぷる美味しい  
「こんにゃく」を作ります。  
(作ったこんにゃくはお持ち帰りいただきます)

講師: JAレーク滋賀 女性部 草津支部 さん

定員: 12名程度

場所: 西一会館 1階調理室、食堂

参加費: 900円

持ち物: エプロン、三角巾、マスク  
手拭きタオル、飲み物



締切: 11/2(月)

## 子育てサロン

★未就学児の親子対象(0歳~ 参加できます)

### ① 親子リトミック

日時: 11/4(水) 10:30~

講師: 小西 貴子 さん

定員: 親子 15組程度



### ② リズムジャンプ

日時: 11/25(水) 10:30~

講師: 大道 遊 さん

定員: 親子15組程度



### ③ 親子リズム ~おはなし会~

日時: 10/2, 9, 16(金) 11:00~

(10/23, 30 は、お休みします)

11/6, 13, 20, 27(金) 11:00~

内容: リズム遊び・親子ふれあい遊び  
絵本や紙芝居の読み聞かせ 等

定員: 親子10組程度(当日参加OK!)

①~③各回

場所: 西一会館 2階多目的室

参加費: 無料 持ち物: 水筒

## なかよしひろば ~親子料理教室~

★小1~中3の親子対象

日時: 11/14(土) 10:00~

内容: チリピーンズ、トルティーヤチップス  
チョコレートファッジブラウニー

講師: キャンベル 知香子 さん

キャンベル ケビン さん

定員: 6家族程度

場所: 西一会館 1階調理室・食堂

参加費: 1家族 1,000円

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル  
飲み物

## ほっと事業 ~健康講座~

★概ね60歳以上の方対象

日時: 11/18(水) 14:00~15:00

内容: はつらつ体操・フレイル予防のおはなし  
健康測定(血圧、握力)・ベジチェック

講師: 草津学区健康推進員・学区担当保健師

定員: 20名程度

場所: 西一会館 2階大・小会議室

参加費: 無料

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装でご参加ください。



## お願い

◆ホームページや会館だよりの中で、活動の写真を  
掲載しています。

顔がうつることや差し障りのある方は職員まで  
お申し出ください。

◆キャンセルされる場合、締切日以降は返金できま  
せんので、ご了承ください。

## お申し込み方法

◆西一会館 YOU I センター(NPO法人ユウ・ア  
ンド・アイ)まで参加費をお持ちのうえ、お申し  
込みください。定員になり次第、締め切らせてい  
ただきます。

ホームページ(右記のQRコード)  
からもお申し込みいただけます。



[www.nishiichi-kaikan.com](http://www.nishiichi-kaikan.com)

# 10月行事カレンダー



| 日                                                                                                                                                                                                 | 月                     | 火                                          | 水                                                  | 木                                       | 金                                                                      | 土                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <div>                     草津市指定ごみ袋を取り扱っています<br/>                     ★焼却ごみ袋...販売<br/>                     ★プラスチック袋・ペットボトル袋...引換及び販売<br/>                     ★粗大ごみ処理券...販売                 </div> |                       |                                            |                                                    | 1<br>百歳体操<br>編み物教室<br>小学生自主活動学級         | 2<br>親子リズム～おはなし会～<br>健康マージャン教室<br>リッツ イジ ヨイ イグ リッ<br>子ども英語教室<br>中3特進教室 | 3<br>休館日                                                               |
|                                                                                                                                                                                                   |                       | 5<br>書道教室                                  | 6<br>ストレッチ体操教室<br>健康マージャン                          | 7<br>子育てサロン<br>ほっと事業<br>(ボッチャ)<br>学びの教室 | 8<br>百歳体操<br>鼓笛教室                                                      | 9<br>親子リズム～おはなし会～<br>健康マージャン教室<br>リッツ イジ ヨイ イグ リッ<br>子ども英語教室<br>中3特進教室 |
| 11<br>休館日                                                                                                                                                                                         | 12<br>休館日<br>(スポーツの日) | 13<br>チェアヨガ教室<br>ほぐしヨガ教室<br>人権学習講座<br>鼓笛教室 | 14<br>子育てサロン<br>ほっと事業<br>(歌声サロン)<br>おさらい会<br>学びの教室 | 15<br>手ごねパン教室<br>編み物教室<br>小学生自主活動学級     | 16<br>親子リズム～おはなし会～<br>健康マージャン教室<br>中3特進教室                              | 17<br>休館日                                                              |
| 18<br>休館日                                                                                                                                                                                         | 19<br>書道教室            | 20<br>ストレッチ体操教室<br>健康マージャン                 | 21<br>ほっと事業<br>(ボッチャ)<br>中学生自主活動学級<br>学びの教室        | 22<br>百歳体操<br>小学生自主活動学級                 | 23<br>健康マージャン教室                                                        | 24<br>休館日                                                              |
| 25<br>休館日                                                                                                                                                                                         | 26                    | 27<br>鼓笛教室                                 | 28                                                 | 29<br>鼓笛教室                              | 30                                                                     | 31<br>西一会館文化祭                                                          |